

2020.06.08 - 2020.06.12

EBŐSEK - F

23. hét

Étlap

Repeta Win
Szoftver



Hétfő	TOJÁSLEVES (1-2-3-4-10) GRILL CSIRKECOMB ZÖLDBABFŐZELÉK (2-1)	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)
Kedd	KARFIOLLEVES -ZÖLDSÉGES (1-3-2-4-10) CSIKÓS TOKÁNY (2-1) TÉSZTAKÖRET (1-3) BANÁN	Tápanyagtartalom gr Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 636 50 33 32 7,6 8 5
Szerda	HAMIS GULYÁSLEVES (1-2-3-4-10) VAJAS GALUSKA LEVESBETET (1-2-3) MUSTÁROS SERTÉS RAGU (10) BULGUR (1-2-3-4-10) SAVANYÚ UBORKA	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)
Csütörtök	LENCSEGULYÁS (2-1-10) KAKAÓS KIFLI (1-2)	Tápanyagtartalom gr Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1065 45 40 127 6,3 9 0
Péntek	CSONTLEVES (1-3-2-4-10) RÁNTOTT BORDA (1-3-2) PÁROLT RIZS ŐSZIBARACK BEFŐTT	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)
Szombat		Tápanyagtartalom gr Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 952 37 41 101 4,3 8 0
Vasárnap		Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) MUSTÁR (10)
		Tápanyagtartalom gr Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 630 35 23 67 2,8 5 0
		Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)
		Tápanyagtartalom gr Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1061 42 32 145 3,4 8 0
		Allergének
		Tápanyagtartalom gr
		Allergének
		Tápanyagtartalom gr



Jó étvágyat !!!

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek. Kérjük, ha van kérdése az étel allergén tartalmáról, forduljon az ételkészítők felé.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért előzetes figyelmeztetést kérünk.
Diétás étkeztetést vállalunk!