

2020.07.13-2020.07.17

IDŐSEK - F

Étlap

Repeta Win
Szoftver

29. hét

Hétfő	PALÓCLEVES (1-2-3-4-10) DARÁSMETÉLT (1-3) SÁRGABARACK LEKVÁR	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1147 34 33 171 4,8 7 15
Kedd	TAVASZI LEVES (4-1-3-2-10) SERTÉSSÜLT (1) KELKÁPOSZTA FŐZELÉK (1) NEKTARIN	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 568 29 22 58 6,6 4 0
Szerda	KÖMÉNYMAGLEVES (1-2-3-4-10-8) PIRITOTT ZSEMLEKOCKA (1-2) HÚSGOMBÓC-PARADICSOMMÁRTÁS (1-3)	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 646 27 22 81 5,9 4 18
Csütörtök	CSONTLEVES (1-3-2-4-10) LECSOS CSIRKE BULGUR (1-2-3-4-10) VEGYES VÁGOTT SAVANYÚ	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 936 45 37 101 6,3 4 0
Péntek	GYÜMÖLCSLEVES (1-2) RÁNTOTT BORDA (1-3-2) HAGYMÁS BURGONYA SAVANYÚ UBORKA	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 968 38 30 126 2,9 9 16
Szombat		Allergének	
		gr	Tápanyagtartalom
Vasárnap		Allergének	
		gr	Tápanyagtartalom

**Jó étvágyat !!!**

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

Diétás étkeztetést vállalunk!