

**Szivárvány Óvoda- Bánhorváti, Ifjúság út 1,****2020.11.09 - 2020.11.13****FELNŐTT - F****46.hét****Étlap****Repeta Win**  
Szoftver

<b>Hétfő</b>	<b>Karfiolleves -zöldséges(1-3)</b> <b>Bolognai spagetti- sajttal(2)</b> <b>Alma</b>	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 793 31 36 84 2,8 7 7
<b>Kedd</b>	<b>Zöldségleves(4)</b> <b>Zöldbabfőzelék(2-1)</b> <b>Sertéspörkölt(11)</b> <b>Kiwi</b>	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) ZELLER (4) SO2 (11)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 592 29 33 45 4,6 7 7
<b>Szerda</b>	<b>Libacsontleves csigatészta(4-1-3)</b> <b>Ludaskása(4)</b> <b>Cékla savanyúság</b> <b>Mandarin</b>	Allergének GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 716 32 24 91 4,3 4 0
<b>Csütörtök</b>	<b>Gulyásleves(4)</b> <b>Pogácsa-vajas(1-2-3)</b>	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 611 19 37 44 3,1 3 1
<b>Péntek</b>	<b>Zöldségkrémleves(2-1)</b> <b>Levesgyöngy(1-2-3)</b> <b>Szezámos rántott</b> <b>borda(3-1-2-8-9-11-5)</b> <b>Burgonyapüré(2)</b> <b>Csemege uborka</b> <b>Alma</b>	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) SZEZÁMMA G (5) DIÓFÉLE (9) SO2 (11)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 839 32 33 92 3,6 9 0
<b>Szombat</b>		Allergének	
		gr	Tápanyagtartalom
<b>Vasárnap</b>		Allergének	
		gr	Tápanyagtartalom

**Jó étvágyat !!!**

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.  
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!  
\* jelölt étel édesítőt tartalmaz

