



40.hét

Étlap

Hétfő	Burgonyaleves - kolbászos(2-1-8-10) Darásmetélt(1-3) Sárgabarack lekvár Szilva	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1120 27 37 162 5,6 11 53
Kedd	Reszeltészta leves(1-3-4) Paradicsomos káposzta(1) Fokhagymás aprópecsenye Alma	Allergének GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 624 25 28 63 3,9 5 23
Szerda	Gyümölcsleves(1-2) Szezámós rántott halfilé (6-1-2-3-8-9-11-5) Petrezselymes burgonya(2) Tartarmartas(3-10-2) Müzli szelet-gyümölcsös(1-7-8)	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) HAL (6) SZÓJA (8) TOJÁS (3) SZÉZÁMMAG (5) MUSTÁR (10) DIÓFÉLE (9) MOGYORÓ (7)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1190 28 55 129 3,7 12 26
Csütörtök	Lebbencsleves(1-3) Rakott zöldbab(2-1) Alma	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 898 25 56 70 3,5 10 1
Péntek	Csontleves(4-1-3) Bácskai rizseshús(11) Cékla savanyúság Szilva	Allergének GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) SO2 (11)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 676 28 22 89 3,2 4 1
Szombat		Allergének	
		gr	Tápanyagtartalom
Vasárnap		Allergének	
		gr	Tápanyagtartalom

Jó étvágyat !!!

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!
* jelölt étel édesítőt tartalmaz

