



Hétfő	Zöldborsóleves-zöldséges(1-3) Bolognai spagetti- sajttal(2) Alma	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 810 33 33 91 3,2 7 7
Kedd	Köményes rántottleves(1) Pírtott zsemlekočka(1-2) Tökfőzelék(2-1) Vagdalt pogácsa(1-2-3) Mandarin	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 674 19 44 49 3,8 7 1
Szerda	Zellerkrémleves tejszínes(4-1) Levesgyöngy(1-2-3) Rántott halfilé (6-1-2-3-8-9-11) Zöldséges rizs Tartarmartas(3-10-2) Kiwi	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) HAL (6) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10) DIÓFÉLE (9) SO2 (11)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1175 35 55 128 5,7 13 4
Csütörtök	Csontleves(4-1-3) Csikós tokány(2-1) Tésztaköret(1-3) Alma	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 735 34 29 83 3,8 8 3
Péntek	Zöldségleves(4) Hurka(2-8-10) Főtt burgonya Párolt hordóskáposzta	Allergének TEJ (2) SZÓJA (8) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 807 28 42 65 8,6 12 0
Szombat		Allergének	
		gr	Tápanyagtartalom
Vasárnap		Allergének	
		gr	Tápanyagtartalom

Jó étvágyat !!!

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!
* jelölt étel édesítőt tartalmaz

