



23.hét

Étlap

Hétfő		Allergének
		gr Tápanyagtartalom
Kedd	Burgonyaleves - kolbászos(2-1-8-10) Darásmetélt(1-3) Sárgabarack lekvár Alma	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)
		gr Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1133 27 38 164 5,6 11 53
Szerda	Tarhonyaleves-zöldséges(1-3-4) Szezámós rántott halfilé (6-1-2-3-8-9-11-5) Petrezselymes burgonya(2) Csemege uborka Túrórudi(2-7-8-9)	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) HAL (6) SZÓJA (8) TOJÁS (3) SZ EZÁMMAG (5) ZELLER (4) DIÓFÉLE (9) MOGYORÓ (7)
		gr Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 910 31 38 96 4,1 10 12
Csütörtök	Paradicsomleves(1-3) Rakott karfiol(2)	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)
		gr Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 695 24 39 57 3,1 7 21
Péntek	Csontleves(4-1-3) Gombas sertésragu(1-11) Rizibizi Cékla savanyúság Alma	Allergének GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) SO2 (11)
		gr Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 727 31 24 93 4,5 4 1
Szombat		Allergének
		gr Tápanyagtartalom
Vasárnap		Allergének
		gr Tápanyagtartalom

Jó étvágyat !!!

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!
* jelölt étel édesítőt tartalmaz

