

Szívárvány Óvoda- Bánhorváti, Ifjúság út 1.

2022.10.17 2022.10.22

FELNŐTT - F

42.hét

Étlap

Repeta Win
Szoftver



Hétfő	Zöldborsóleves-zöldséges(1-3) Húsos-halás penne sajttal(1-6-2) Szőlő	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) HAL (6) TOJÁS (3)
		gr Tápányagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 810 34 31 96 3,1 6 5
Kedd	Csurgatott tojásleves(3-1) Zöldbabfőzelék(2-1) Sertéspörkölt(11)	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) SO2 (11)
		gr Tápányagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 633 30 41 35 4,5 9 7
Szerda	Csontleves(4-1-3) Húsgombóc-paradicsommártás(1-3) Alma	Allergének GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)
		gr Tápányagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 551 18 21 69 2,5 2 23
Csütörtök	Lebbencsleves(1-3) Rakott karfiol(2)	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)
		gr Tápányagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 673 24 42 43 3,8 8 1
Péntek	Zellerkrémleves tejszínes(4-1) Levesgyöngy(1-2-3) Szezámós rántott csirkemell(3-1-2-8-9-11-5) Zöldséges rizs Csemege uborka Alma	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) SZEZÁMMA G (5) ZELLER (4) DIÓFÉLE (9) SO2 (11)
		gr Tápányagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 868 38 24 122 3,8 5 0
Szombat		Allergének
		gr Tápányagtartalom
Vasárnap		Allergének
		gr Tápányagtartalom

Jó étvágyat !!!

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az etlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

