

**Szivárvány Óvoda- Bánhorvát, Ifjúság út 1.**

2023.02.06 2023.02.10

**FELNÖTT - F****6.hét****Étlap****Repeta Win**  
Szoftver

<b>Hétfő</b>	<b>Csontleves(4-1-3)</b> <b>Húsgaluska</b> <b>levesbetét(3-1-2-8-9-11)</b> <b>Káposztás kocka(1-3)</b> <b>Mandarin</b>	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) ) DIÓFÉLE (9) SO2 (11)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 797 21 36 95 4,1 8 6
<b>Kedd</b>	<b>Zöldségleves(4)</b> <b>Zöldborsófőzelék(1-2)</b> <b>Natúr sertésszelet(1)</b>	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) ZELLER (4)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 491 29 20 46 3,2 5 5
<b>Szerda</b>	<b>Tarhonyaleves burgonyával(1-3)</b> <b>Mézes-mustáros csirkemell(10-2)</b> <b>Tésztaköret(1-3)</b> <b>Kiwi</b>	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 735 40 22 89 4,9 5 8
<b>Csütörtök</b>	<b>Babgulyás(4)</b> <b>Fánk - lekváros(1-2-3)</b>	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 856 43 32 110 5,4 3 0
<b>Péntek</b>	<b>Gyümölcsleves(1-2)</b> <b>Gombas sertésragu(1-11)</b> <b>Párolt rizs</b> <b>Csemege uborka</b> <b>Túrórudi(2-7-8-9)</b>	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) DIÓFÉLE (9) MOGYORÓ (7) SO2 (11)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1016 33 33 139 3,8 10 28
<b>Szombat</b>		Allergének	
		gr	Tápanyagtartalom
<b>Vasárnap</b>		Allergének	
		gr	Tápanyagtartalom

**Jó étvágyat !!!**

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezezesvezetőnél.  
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyert elnevezést kerünk!  
\* jelölt étel édesítőt tartalmaz

