

**Szivárvány Óvoda- Bánharvái, Ifjúság út 1.**

2023.06.12 - 2023.06.16

**FELNÖTT - F****24.hét****Étlap****Repeta Win**  
Szoftver

<b>Hétfő</b>	<b>Karfiolleves -zöldséges(1-3)</b> <b>Bolognai spagetti- sajttal(2)</b> <b>Cseresznye</b>	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 787 31 36 83 2,8 7 7
<b>Kedd</b>	<b>Daragaluskaleves</b> <b>zöldséges(4-1-3)</b> <b>Babfőzelék(1-2)</b> <b>Sült debreceni</b>	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 653 34 24 73 4,4 8 2
<b>Szerda</b>	<b>Tarhonyaleves burgonyával(1-3)</b> <b>Rakott kelkáposzta(2)</b> <b>Alma</b>	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 604 29 28 54 2,7 8 1
<b>Csütörtök</b>	<b>Paradicsomleves(1-3)</b> <b>Rántott csirkemaj(3-1-2-8-9-11)</b> <b>Kukoricás rizs</b> <b>Csemege uborka</b>	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) DIÓFÉLE (9) SO2 (11)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1035 37 34 139 4,6 5 21
<b>Péntek</b>	<b>Csontleves(4-1-3)</b> <b>Csikós tokány(2-1)</b> <b>Tésztaköret(1-3)</b> <b>Cseresznye</b>	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 729 34 29 81 3,8 8 3
<b>Szombat</b>		Allergének	
		gr	Tápanyagtartalom
<b>Vasárnap</b>		Allergének	
		gr	Tápanyagtartalom

**Jó étvágyat !!!**

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.  
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz

