

**Szívárvány Óvoda- Bánhorvátí, Ifjúság út 1.**

2023.08.28 2023.09.01

**FELNÖTT - F****35.hét****Étlap****Repeta Win**  
Szoftver

<b>Hétfő</b>	<b>Zöldborsóleves-zöldséges(1-3) Rakottburgonya kolbásszal(2-8-10-3) Uborkasaláta Szilva</b>	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 935 29 48 81 4,9 17 7
<b>Kedd</b>	<b>Reszeltészta leves(1-3-4) zöldbabfőzelék(2-1) Sertéssült(1)</b>	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 519 24 29 39 3,0 7 6
<b>Szerda</b>	<b>Paradicsomleves(1-3) Sertéspörkölt(11) Tarhonyaköret(1-3) Csemege uborka Görögdinnye</b>	Allergének GLUTÉN (1) TOJÁS (3) SOJ (11)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 962 40 35 119 4,2 6 25
<b>Csütörtök</b>	<b>Lebbencsleves(1-3) Rakott kelkáposzta(2)</b>	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 564 29 28 44 2,7 8 1
<b>Péntek</b>	<b>SóskakréMLEVES(2-1) Levesgyöngy(1-2-3) Rántott borda(1-2-3-8-9-11) Burgonyapüré(2) Csemege uborka Szilva</b>	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) DIÓFÉLE (9) SOJ (11)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 944 37 38 101 4,1 10 12
<b>Szombat</b>		Allergének	
		gr	Tápanyagtartalom
<b>Vasárnap</b>		Allergének	
		gr	Tápanyagtartalom

**Jó étvágyat !!!**

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.  
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk  
\* jelölt étel édesítőt tartalmaz

