



Hétfő	Csirkeraguleves(4-1-3) Túrós csusza(1-3-2) Banán	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1016 44 38 129 3,3 11 2
Kedd	Karfiolleves -zöldséges(1-3) Burgonyafőzelék(2-1) Magyaros csirkemáj(1)	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 709 29 35 60 3,1 6 6
Szerda	Gombaleves - zöldséges(1-3) Chilisbab(11-8-10) Alma	Allergének GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MUSTÁR (10) SO2 (11)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 569 28 28 47 4,4 6 1
Csütörtök	Palócleves(10-2) Pogácsa-vajas(1-2-3)	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 601 18 36 46 2,7 4 0
Péntek	Zellerkrémleves tejszínes(4-1) Szezámós rántott borda(3-1-2-8-9-11-5) Rizibizi Csemege uborka Müzli szelet-gyümölcsös(1-7-8) Levesgyöngy(1-2-3)	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) SZEZÁMMA G (5) ZELLER (4) DIÓFÉLE (9) MOGYORÓ (7) SO2 (11)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 976 35 36 122 3,8 8 6
Szombat		Allergének	
		gr	Tápanyagtartalom
Vasárnap		Allergének	
		gr	Tápanyagtartalom

Jó étvágyat !!!

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

